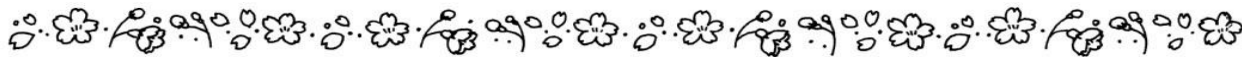


第二小学校だより2

2023年
6月1日



がっこうすいえい 学校水泳について

暑い日が続く夏のおとすかんを感じるきょうこの頃です。今年も水泳の季節がやってきました。新型コロナウイルスにつきましては、規制は緩和されたもののまだ完全に以前の状況に戻ったわけではありません。着替えに使用する部屋の換気等には十分気を付けていきます。

保護者の皆様には準備等お世話をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



準備

- ① 持ち物には名前を書いておく。(下着やくつ下も)
- ② ②つめは短く切って、耳そうじもしておく。
- ③ 健康観察をしっかりと行い家の人に朝の体温と参加状況を記入してもらう。※必ずサインか印をもらう。

着替えるとき

- ① 決められた部屋で着替える。
- ② 服はきちんと自分のバッグに入れ、決められた場所に置く。
- ③ 着替える前にトイレに行っておく。
- ④ ヘアピンなど金属類や、ばんそうこうはとる。

プールに入る前

- ① 準備運動をしっかりと行う。
- ② シャワーをあびるときは、帽子をとる。
- ③ シャワーで汗をしっかりと流す。

水泳中

- ① 先生の言うことやきまりをしっかりと守り、悪ふざけやいたずら、自分勝手な行動をしない。
- ② プールの中では、必ず水泳帽をかぶる。※水泳帽の中に髪を入れやすくするためゴムで髪をまとめてよい。
- ③ 水に入るときはゆっくり入る。※飛び込み厳禁
- ④ プールサイドでは絶対走らない。
- ⑤ 体調が悪くなったときは、必ず近くの先生に言う。
- ⑥ 水泳中トイレに行ったときは、必ずシャワーで体をいねいに洗ってから、プールに入る。

裏面もごらんください

プールからあがったら

- ① 使ったものは、きちんと後かたづけをする。
- ② 耳の中の水をきちんと出す。
- ③ 整理運動をする。
- ④ シャワーで、頭・体をよく洗う。
- ⑤ 体の水をふきとってから、着替えの部屋に入る。
- ⑥ タオルの貸し借りは、絶対しない。

こんなときは、泳いではいけません

- ① 目、耳、鼻、のど、皮ふに病気のあるとき。
- ② 頭やおなかが痛いとき、げりのとき。
- ③ 頭じらみがあるとき。
- ④ 熱があるとき。
- ⑤ ひどいけがをしているとき。 ※出血しているときは、入れません。

《実施期間》

6月19日(月)～7月14日(金) ※各学年2時間続きで5回、10時間程度の予定

《準備物》

【必ずいるもの】

① 水着・・・華美にならないもの
③ 水泳帽
③ 水泳カード・・・後日配付します
④ タオル2枚
⑤ 水泳用のカバン

【必要な人】

⑥ ゴーグル
⑦ ラッシュガード・・・なるべくフードのないものが望ましい

※①～③を忘れた時には、水泳はできません。

※③の水泳カードについては持っていますが、「日付なし」、「日付まちがひ」、「サイン・押印なし」の場合は水泳はできません。正確に記入をお願いします。

※①水着の名札については、新たに付けていただくなくて結構です。持ち主がわかるように、タグ等どこかに名前を記入してください。

※水泳帽はお持ちのものを使ってください。今後、古くなったりサイズが合わなくなったりして新たに購入される場合は、色の指定はありません。

※④のタオルは、体をふくタオルと、下が濡れないように床に敷くタオルです。

《その他》

- ・水泳カードは、必ず保護者が記入してください。
- ・晴れていても、気温や水温が低い場合、逆に気温が高すぎる場合は中止になることがあります。また、朝雨が降っていても、雨があがれば実施することもあります。水泳のある日には、天候に関係なく水泳の準備物を持たせてください。